

# fitbit charge™

Armband mit kabellosem Aktivitäts-Tracker



Produktanleitung  
Version 1.1

# Inhalt

<b>Erste Schritte .....</b>	<b>1</b>
Willkommen .....	1
Lieferumfang.....	1
Anlegen des Charge-Armbands.....	1
<b>Einrichten des Fitbit Charge.....</b>	<b>4</b>
Einrichtung auf deinem Mobilgerät.....	4
Einrichtung auf deinem Mac oder PC.....	4
Mac- und PC-Anforderungen .....	4
Download von Fitbit Connect.....	5
Installation und Verknüpfung des Charge.....	5
Kabellose Synchronisierung auf deinem Computer .....	5
<b>Tracking mit dem Fitbit Charge .....</b>	<b>6</b>
Tracken deines Schlafs.....	6
Tracken von Zielen .....	7
Tracken deines Trainings .....	7
Start und Verwendung des Trainingsmodus.....	8
Beenden des Trainingsmodus.....	8
<b>Dein Fitbit Charge .....</b>	<b>9</b>
Tragen des Charge .....	9
Tragen an der dominanten oder nicht dominanten Hand.....	9
Verwenden des Charge unter feuchten Bedingungen.....	9
Akkulaufzeit und Aufladen des Charge.....	9

Pflegehinweise .....	10
<b>Verwendung stummer Alarme .....</b>	<b>11</b>
Einrichten stummer Alarme .....	11
Ausschalten eines stummen Alarms .....	11
<b>Erhalten von Anrufbenachrichtigungen .....</b>	<b>12</b>
Aktivierung von Anrufbenachrichtigungen .....	12
Verwaltung von Anrufbenachrichtigungen.....	12
<b>Dein Fitbit.com-Dashboard.....</b>	<b>13</b>
Browseranforderungen.....	13
Verwenden des Dashboards.....	13
Geräteinformationen.....	13
Verwalten deines Charge über Fitbit.com .....	13
<b>Aktualisieren des Fitbit Charge .....</b>	<b>15</b>
<b>Zurücksetzen des Fitbit Charge .....</b>	<b>16</b>
<b>Allgemeine Informationen und Spezifikationen des Fitbit Charge .....</b>	<b>17</b>
Sensoren und Motoren.....	17
Akku .....	17
Speicher .....	17
Größe .....	18
Umgebungsbedingungen .....	18
Hilfe.....	18
Rückgaberichtlinie und Garantie.....	18
<b>Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise .....</b>	<b>19</b>
USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC).....	19
Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC) .....	20

Europäische Union (EU) .....	20
Australien und Neuseeland .....	21
Mexiko .....	21
Singapur.....	21
Südkorea.....	21
Taiwan .....	22
Russland.....	22
Vereinigte Arabische Emirate .....	23
Sicherheitserklärung .....	23
Wichtige Sicherheitshinweise.....	23
Warnhinweise .....	23
Tipps zum Tragen und zur Pflege.....	24
Vorsichtsmaßnahmen bezüglich des eingebauten Akkus.....	24
Informationen zu Entsorgung und Recycling.....	25

# Erste Schritte

---

## Willkommen

Willkommen beim Fitbit Charge, dem leistungsstarken Armbandtracker, mit dem du deine Fitnessziele viel einfacher erreichen kannst.

## Lieferumfang

Zum Lieferumfang des Fitbit Charge-Armbands mit kabellosem Aktivitäts- und Schlaf-Tracker gehören:



Charge-Armband



Ladekabel

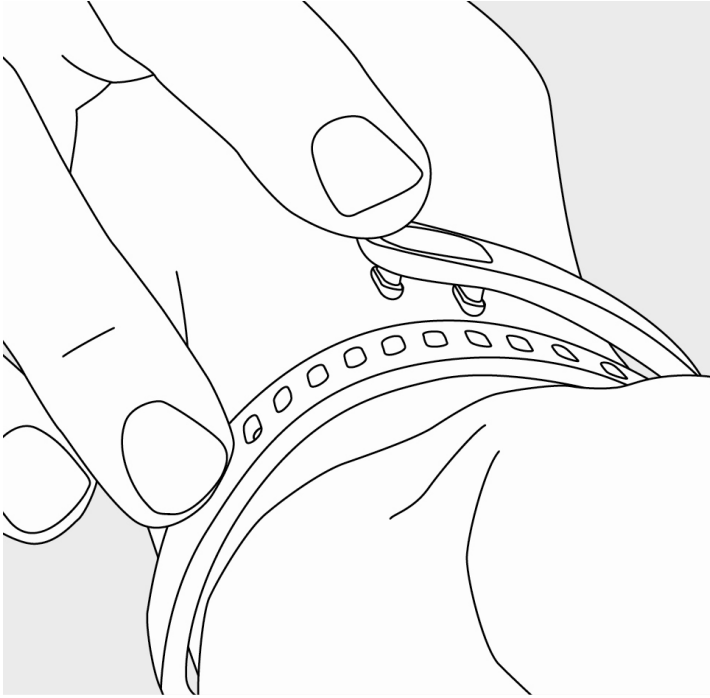


Dongle zur  
kabellosen  
Synchronisierung

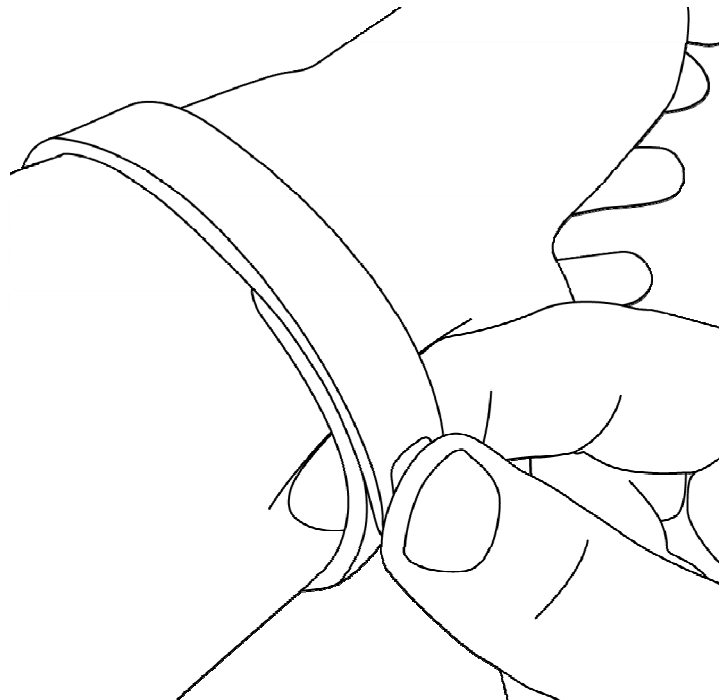
## Anlegen des Charge-Armbands

1. Lege das Armband so an, dass sich das Display an der dem Körper entfernten Seite deines Handgelenks befindet und nach oben zeigt.

2. Richte beide Enden des Armbands so aus, dass sie direkt übereinander liegen. Der Verschluss befindet sich dabei über den beiden Löchern, bei denen das Armband am besten um dein Handgelenk passt.



3. Drücke den Verschluss und das Armband zwischen Daumen und Zeigefinger zusammen, bis du einen sanften Klick hörst.



Das Charge-Armband ist sicher befestigt, wenn beide Stifte am Verschluss vollständig eingeschoben sind.



---

**HINWEIS:** Wenn du dabei Probleme hast, versuche zuerst, das Armband zu schließen, während es sich nicht an deinem Handgelenk befindet, um ein Gefühl für die Funktionsweise des Verschlusses zu bekommen. Probiere anschließend noch einmal, das Armband um dein Handgelenk zu legen.

---

# Einrichten des Fitbit Charge

---

Du kannst deinen Charge mithilfe der Fitbit-App für Mobilgeräte oder mithilfe der Anwendung Fitbit Connect, die du auf deinem Mac oder PC installierst, einrichten und synchronisieren.

## Einrichtung auf deinem Mobilgerät

Der Charge lässt sich auf ausgewählten Mobilgeräten, die die Bluetooth 4.0-Technologie unterstützen, einrichten und kabellos synchronisieren. Unter [www.fitbit.com/devices](http://www.fitbit.com/devices) kannst du feststellen, ob dein Mobilgerät für die Synchronisierung mit dem Charge kompatibel ist. Wenn dein Gerät aufgeführt ist, kannst du unsere kostenlose App für iOS, Android oder Windows Phone herunterladen und die Installationsschritte in der App befolgen.

---

**HINWEIS:** Selbst wenn dein Mobilgerät für die Synchronisierung über Bluetooth 4.0 nicht geeignet ist, kannst du dennoch mit der Fitbit-App deine Daten anzeigen und deine Fortschritte tracken. Allerdings musst du in diesem Fall die Einrichtung und Synchronisierung mit einem Mac oder PC durchführen.

---

## Einrichtung auf deinem Mac oder PC

Um den Charge auf deinem Computer einzurichten, musst du zuerst Fitbit Connect installieren. Fitbit Connect ist die Softwareanwendung, die deinen Charge mit deinem Dashboard und Service auf Fitbit.com verknüpft. Mit Fitbit Connect kannst du deine Daten synchronisieren, damit du sie dir auf deinem Fitbit.com-Dashboard ansehen kannst. Außerdem dient dieses Programm zur Verwaltung deiner Geräteeinstellungen. Lade dir das Programm kostenlos von <http://www.fitbit.com/setup> herunter.

### Mac- und PC-Anforderungen



**Software**  
Mac OS 10.5 oder höher  
Internetverbindung

**Hardware**  
USB-Anschluss



**Software**  
Windows XP, Vista, 7, 8  
Internetverbindung

**Hardware**  
USB-Anschluss



## Download von Fitbit Connect

1. Stecke den Dongle ein und achte darauf, dass sich der eingeschaltete und aufgeladene Tracker in der Nähe befindet.
2. Gehe zu <http://www.fitbit.com/de/setup>.
3. Vergewissere dich, dass dein Computertyp (Mac oder PC) hervorgehoben ist, und klicke unter dem Charge auf **Hier herunterladen**.

## Installation und Verknüpfung des Charge

1. Öffne den Ordner, der die heruntergeladene Datei enthält, und suche das Installationsprogramm:
  - Bei einem Mac: **Install Fitbit Connect.pkg**
  - Unter Windows: **FitbitConnect\_Win.exe**
2. Doppelklicke auf den Dateinamen, um die Installation und den Verknüpfungsprozess zu starten.
3. Folge den Bildschirmanweisungen, um die Einrichtung abzuschließen und den Charge mit deinem Fitbit.com-Dashboard zu verknüpfen.

## Kabellose Synchronisierung auf deinem Computer

Der Charge synchronisiert dein Konto automatisch und kabellos alle 20 Minuten, wenn die folgenden Bedingungen erfüllt sind:

- Es gibt neue Daten zum Hochladen.
- Dein Computer ist eingeschaltet, aktiviert und mit dem Internet verbunden.
- Der Dongle zur kabellosen Synchronisierung ist an einen USB-Anschluss angeschlossen und wird vom Computer erkannt.
- Fitbit Connect ist installiert und wird ausgeführt.
- Dein Charge ist aufgeladen und nicht weiter als 4,5 bis 6 Meter von deinem Computer entfernt.

Du kannst deinen Charge manuell synchronisieren, indem du Fitbit Connect öffnest und **Jetzt synchronisieren** wählst.

# Tracking mit dem Fitbit Charge

---

Dein Charge trackt:

- vergangene Schritte
- Strecke
- Etagen
- verbrannte Kalorien
- aktive Minuten
- Schlafdauer
- Schlafqualität

---

HINWEIS: Aktive Minuten werden nicht auf dem Display, sondern nur auf dem Dashboard und in der mobilen App angezeigt.

---

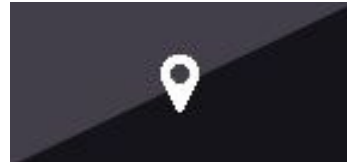
Um durch deine Statistiken zu scrollen, drücke einfach die Taste an der Seite des Charge. Du wirst abwechselnd die Zeit gefolgt von einem Symbol und der Statistik sehen. Wenn du einen Alarm eingestellt hast, zeigt das Display auch die nächste Alarmzeit an.



Zeit



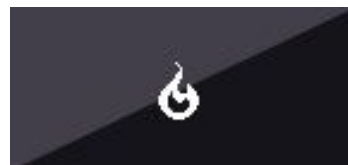
Schritte



Strecke



Etagen



verbrannte Kalorien

## Tracken deines Schlafs

Der Charge trackt automatisch die geschlafenen Stunden und deine Bewegungen während des Schlafs. Diesen Informationen kannst du die Qualität deines Schlafs entnehmen.

Um dir die Zusammenfassung deines Schlafs der letzten Nacht anzusehen, melde dich bei Fitbit.com an. Tippe anschließend auf die Schlafkachel auf dem Dashboard oder gehe zu [Protokoll](#) > [Schlaf](#). Mit der Fitbit-App für iOS, Android und Windows Phone kannst du deine Schlafzusammenfassung auch auf deinem mobilen Dashboard anzeigen.

Bitte beachte, dass es nach dem Aufwachen und Synchronisieren deines Trackers bis zu einer Stunde dauern kann, bis dein Schlafprotokoll angezeigt wird.

## Tracken von Zielen

Der Charge trackt deine Fortschritte auf dem Weg zu einem Hauptziel, das du über dein Fitbit.com-Dashboard festlegst. Dieses Ziel kann für Schritte, Strecke, verbrannte Kalorien oder Etagen festgelegt werden. Während des Tages zeigt dir eine Statusleiste unter deinem Ziel deine Fortschritte an und motiviert dich zum Durchhalten. Sobald du dein Ziel erreichst, vibriert und blinkt der Charge.

So wählst du ein spezifisches Ziel für das Tracken aus:

1. Melde dich bei deinem Fitbit.com-Dashboard an.
2. Klicke auf das Zahnradsymbol rechts oben auf der Seite.
3. Klicke auf [Einstellungen](#).
4. Bearbeite die Einstellung unter „Tägliche Fortschritte“.
5. Synchronisiere den Charge, um das neue Ziel an den Tracker zu senden.

Hast du das gewünschte Ziel ausgewählt, kannst du auf dem Fitbit.com-Dashboard oder in der Fitbit-App deines Mobilgerätes dafür einen bestimmten Wert festlegen. Zum Beispiel kannst du dein Ziel anstatt der vorgegebenen 10.000 Schritte pro Tag auf 15.000 Schritte pro Tag erhöhen.

So änderst du den Zielwert auf dem Dashboard:

1. Melde dich bei deinem Fitbit.com-Dashboard an.
2. Gehe zur Kachel, die zu deinem Ziel gehört.
3. Klicke auf das Zahnradsymbol links unten auf der Kachel.
4. Ändere den Wert deines [Tagesziels](#).

## Tracken deines Trainings

Wie bereits erwähnt, trackt der Charge den ganzen Tag über automatisch verschiedene Statistiken. Mithilfe der Trainingsmodus-Funktion kannst du darüber hinaus Statistiken für eine bestimmte Aktivität tracken.

Wenn du zum Beispiel deinen Tracker in den Trainingsmodus versetzt und laufen gehst, kannst du dir die für diesen Lauf erfassten Werte wie verbrannte Kalorien oder Schritte ansehen. Wenn du den Trainingsmodus nach dem Lauf beendest und deine Daten synchronisierst, findest auf deinem Dashboard einen Eintrag für dein Training. Dieser Eintrag enthält eine Zusammenfassung der Statistiken der Aktivität und ein minutengenaues Diagramm.

## Start und Verwendung des Trainingsmodus

So verwendest du den Trainingsmodus:

1. Halte die Taste zwei Sekunden lang gedrückt, bis ein Stoppuhrsymbol erscheint. Die Stoppuhr wird sofort gestartet, und die verstrichene Zeit wird angezeigt.
2. Du kannst die getrackten Statistiken auch während des Trainings ansehen. Drücke dazu wiederholt auf die Taste, um eine der in der folgenden Reihenfolge angezeigten Statistiken anzuzeigen:
  - verstrichene Zeit
  - verbrannte Kalorien
  - Schritte
  - Strecke
  - Etagen
  - Uhrzeit

## Beenden des Trainingsmodus

Halte am Ende der Aktivität die Taste einen Moment gedrückt, um den Trainingsmodus zu beenden. Die verstrichene Zeit wird ca. 4 Sekunden lang angezeigt. Anschließend laufen die folgenden Statistiken über das Display:

- verstrichene Zeit
- verbrannte Kalorien
- Schritte
- Strecke
- Etagen

Anschließend wird das Display ausgeschaltet und der Charge kehrt in den Standardmodus zurück. Wenn du deinen Charge synchronisierst, werden die Trainingsdaten auf dein Fitbit.com-Dashboard hochgeladen.

# Dein Fitbit Charge

---

## Tragen des Charge

Der Charge ist so konstruiert, dass er am genauesten arbeitet, wenn du ihn an deinem Handgelenk trägst.

### Tragen an der dominanten oder nicht dominanten Hand

Um die genauesten Werte von deinem Charge zu erhalten, kannst du konfigurieren, ob du das Armband an deiner dominanten oder nicht dominanten Hand trägst. Deine dominante Hand ist die Hand, die du für die meisten alltäglichen Aktivitäten wie Schreiben oder Ballwerfen verwendest.

So konfigurierst du diese Einstellung:

1. Melde dich bei Fitbit.com an.
2. Klicke auf das Zahnradsymbol rechts oben auf dem Dashboard.
3. Klicke auf **Einstellungen**.
4. Ändere die Einstellung unter „Dominante Hand“.
5. Synchronisiere deinen Charge, um die Änderung an deinen Tracker zu senden.

### Verwenden des Charge unter feuchten Bedingungen

Der Charge ist wasserabweisend, das heißt, er ist spritzwasser-, regen- und schweißresistent. Er sollte nicht beim Schwimmen oder unter der Dusche getragen werden.

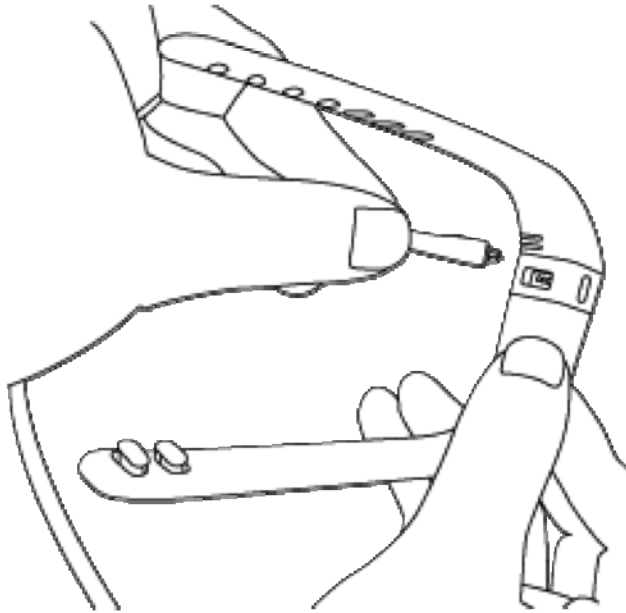
## Akkulaufzeit und Aufladen des Charge

Der Charge enthält einen Lithium-Polymer-Akku.

Bei normalem Gebrauch sollte die Akkuladung des komplett geladenen Charge etwa fünf bis sieben Tage lang reichen. Du kannst den Akkuladestand auf der Fitbit.com-Website überprüfen. Klicke dazu nach der Anmeldung auf das Zahnradsymbol rechts oben auf der Seite. Oder sieh in der mobilen App nach.

Wenn du per Tastendruck zwischen den auf dem Charge angezeigten Statistiken wechselst, wird bei einer verbleibenden Akkulaufzeit von einem Tag oder weniger zuerst ein Akku angezeigt.

Um den Charge aufzuladen, schlieÙe das eine Ende des Ladekabels an den USB-Anschluss eines Computers und das andere Ende an den Anschluss auf der Rückseite des Charge an.



## Pflegehinweise

Reinige das Armband regelmäßig, insbesondere wenn du schwitzt oder deine Haut Substanzen wie Seifen oder Lotionen ausgesetzt war, die sich unter dem Armband ansammeln können. Verwende keine Haushaltsreiniger oder Chlorbleiche. Verwende stattdessen seifenfreie Reinigungsmittel. Spüle das Armband anschließend gut ab und trockne es mit einem weichen Handtuch ab. Versuche, hartnäckige Flecken mit Alkohol und einer weichen Zahnbürste zu entfernen. Verwende zur Reinigung des Displays ein weiches Brillenputztuch.

Die Ladekontakte auf der Rückseite des Trackers sollten ebenfalls gereinigt werden, da mikroskopisch kleine Schmutzpartikel den Kontakt zum Ladegerät verhindern können. Verwende dazu einen Zahnstocher oder eine Zahnbürste. Kratze sie nicht mit Metallgegenständen ab, da dies die Beschichtung beschädigen und Korrosion zur Folge haben kann.

# Verwendung stummer Alarme

---

Der Charge vibriert leicht, um dich mit einem stummen Alarm zu wecken oder deine Aufmerksamkeit zu erregen. Stumme Alarme können so konfiguriert werden, dass sie jeden Tag oder auch nur an bestimmten Wochentagen ausgelöst werden. Du kannst bis zu acht stumme Alarme einstellen. Beachte, dass jeder Alarm die Akkulaufzeit um einen kleinen Prozentsatz verringert.

## Einrichten stummer Alarme

Mit der Fitbit-App auf deinem Mobilgerät oder auf dem Fitbit.com-Dashboard kannst du stumme Alarme hinzufügen, bearbeiten und löschen.

So richtest du stumme Alarme auf dem Fitbit.com-Dashboard ein:

1. Melde dich bei deinem Fitbit.com-Dashboard an.
2. Klicke auf das Zahnradsymbol rechts oben auf der Seite.
3. Klicke auf **Einstellungen**.
4. Klicke unter **Stumme Alarme** auf **Alarm hinzufügen**.
5. Gib die Uhrzeit ein, zu der der Alarm ausgelöst werden soll.
6. Wähle aus, wie oft der Alarm ausgelöst werden soll:
  - a. Einmal: Der Alarm wird zu der von dir angegebenen Zeit ausgelöst und nicht wiederholt.
  - b. Wiederholungen: Gib an, an welchen Wochentagen dieser Alarm wiederholt werden soll.
7. Klicke auf **Speichern**.
8. Synchronisiere deinen Charge, um deinen Tracker mit den neuen Alarmen zu aktualisieren.

## Ausschalten eines stummen Alarms

Wenn der stumme Alarm ausgelöst wird, vibriert der Charge und der Bildschirm blinkt. Diese Signale werden mehrere Male wiederholt, bis der Alarm ausgeschaltet wird. Drücke zum Ausschalten des Alarms die Taste auf der Seite des Charge.

# Erhalten von Anrufbenachrichtigungen

---

Mit bestimmten kompatiblen Mobilgeräten kannst du Benachrichtigungen über eingehende Telefonanrufe auf deinem Charge empfangen, sofern sich dein Smartphone im Umkreis von ca. 6 Metern befindet. Unter <http://www.fitbit.com/devices> kannst du herausfinden, ob dein Gerät diese Funktion unterstützt.

## Aktivierung von Anrufbenachrichtigungen

So aktivierst du Anrufbenachrichtigungen auf deinem Charge:

1. Solltest du das nicht bereits getan haben, bestätige unter <http://www.fitbit.com/devices>, dass dein Gerät Anrufbenachrichtigungen unterstützt.
2. Aktiviere Bluetooth auf dem Mobilgerät.
3. Öffne die Fitbit-App auf deinem Mobilgerät und wähle den Charge.
4. Aktiviere Anrufbenachrichtigungen und folge den Bildschirmanweisungen.

## Verwaltung von Anrufbenachrichtigungen

Bei einem eingehenden Anruf vibriert der Charge einmal und die Nummer oder der Name des Anrufers (sofern sich dieser in deinem Adressbuch befindet) wird angezeigt.





Die Benachrichtigung läuft zehn Sekunden lang über das Display bzw. bis der Anruf entgegengenommen wird. Du kannst diese Benachrichtigung jederzeit durch Drücken der Taste des Charge ausblenden.

Während einer Synchronisierung werden keine Anrufbenachrichtigung angezeigt.



# Dein Fitbit.com-Dashboard

## Browseranforderungen

Browser	Mac-Version	Windows-Version
 Apple Safari	5.1.1 und höher	Nicht unterstützt
 Google Chrome	12 und höher	12 und höher
 Microsoft Internet Explorer	Nicht unterstützt	8 und höher
 Mozilla Firefox	3.6.18 und höher	3.6.18 und höher

## Verwenden des Dashboards

Fitbit stellt dir mit dem Fitbit.com-Dashboard ein kostenloses Online-Tool zur Verfügung, mit dem du deine Fitnessfortschritte tracken, verwalten und auswerten kannst. Wenn du dich bei Fitbit.com anmeldest, wirst du automatisch zum Dashboard weitergeleitet. Das Dashboard liefert dir einen Überblick über deine Fortschritte auf dem Weg zu deinen Zielen und Diagramme mit Verlaufsdaten. Auf dem Dashboard kannst du außerdem deine konsumierten Lebensmittel aufzeichnen. Dies hilft vielen Leuten dabei, ihren Fitnessplan einzuhalten.

### Geräteinformationen

Wenn du auf das Zahnrad-Symbol rechts oben auf der Seite klickst, erhältst du einen kurzen Überblick über die letzte Synchronisierung deines Trackers, den Akkuladestand und geplante Alarme.

### Verwalten deines Charge über Fitbit.com

Du kannst deinen Tracker über Fitbit.com verwalten, indem du auf das Zahnrad rechts oben auf der Seite und anschließend in der Seitenleiste auf **Einstellungen** klickst.

In den Einstellungen kannst du Folgendes ändern:

- **Anzeigeeinstellungen:** Durch die Auswahl, welche Elemente ausgeblendet bzw. angezeigt werden sollen, kannst du das OLED-Display des Charge deinen Wünschen anpassen. Du kannst außerdem Elemente in die Reihenfolge ziehen, in der sie angezeigt werden sollen.
- **Tägliche Fortschritte:** Lege fest, welches Ziel der Charge im Tagesverlauf tracken soll. Du kannst den Wert dieses Ziels in der Fitbit-App deines Mobilgerätes oder über das Fitbit.com-Dashboard bearbeiten.
- **Tippgeste:** Wenn dein Charge auf Antippen reagieren soll, kannst du auswählen, ob nach zweimaligem Antippen die Uhrzeit oder dein Hauptziel angezeigt wird.
- **Uhrzeitanzeige:** Wähle eins von vier verschiedenen Uhrzeitformaten aus.
- **Dominante Hand:** Lege fest, an welchem Handgelenk du den Charge trägst, um die genauesten Messwerte zu erhalten.
- **Schlafaufzeichnung:** Mit dieser Einstellung kannst du die Empfindlichkeit der Schlafaufzeichnung festlegen. Bei den meisten Benutzern ist die voreingestellte normale Einstellung ausreichend. Wenn du einen tiefen Schlaf hast, kannst du „Empfindlich“ auswählen, damit auch die geringsten Körperbewegungen erfasst werden.
- **Stumme Alarme:** Auf deinem Charge kannst du stumme Alarme hinzufügen, bearbeiten und löschen.

---

**HINWEIS:** Damit die geänderten Einstellungen auf deinem Charge angezeigt werden, musst du ihn synchronisieren.

---

# Aktualisieren des Fitbit Charge

---

Durch Aktualisierungen werden kostenlose Funktions- und Produktverbesserungen für deinen Charge bereitgestellt.

Die Aktualisierung des Charge dauert einige Minuten und verbraucht recht viel Energie. Deswegen solltest du deinen Charge vor oder während der Aktualisierung aufladen.

Du kannst deinen Charge mithilfe der Fitbit-App über dein Mobilgerät oder mithilfe von Fitbit Connect über deinen Computer aktualisieren.

So aktualisierst du den Charge mit Fitbit Connect:

1. Stecke den Dongle ein und achte darauf, dass sich der eingeschaltete und aufgeladene Tracker in der Nähe befindet.
2. Öffne Fitbit Connect.
3. Wähle im **Hauptmenü** die Option **Nach Geräteaktualisierung suchen** aus.
4. Melde dich mit deinen Fitbit.com-Anmeldeinformationen bei deinem Konto an. Fitbit Connect sucht jetzt nach deinem Charge.
5. Wird eine Aktualisierung für den Charge gefunden und installiert, zeigt Fitbit Connect eine Statusleiste an. Achte darauf, dass sich der Charge während der Aktualisierung in der Nähe deines Computers befindet.

Nach Abschluss der Aktualisierung wird eine Benachrichtigung eingeblendet.

# Zurücksetzen des Fitbit Charge

---

Die folgenden Probleme können möglicherweise durch ein Zurücksetzen des Trackers behoben werden:

- Der Tracker synchronisiert sich nicht.
- Der Tracker reagiert nicht auf Bewegung.
- Der Tracker reagiert nicht, selbst wenn er sich im Ladegerät befindet.
- Der Akku des Trackers ist ausreichend geladen, aber die Hintergrundbeleuchtung des Trackers funktioniert nicht.
- Der Tracker zeichnet deine Schritte nicht auf.
- Der Tracker reagiert nicht auf Drücken der Taste.

So setzt du den Charge zurück:

1. Schließe das Ladekabel an einen USB-Anschluss an deinem Computer und das andere Ende an den Anschluss auf der Rückseite des Charge an. Der Charge beginnt zu laden.
2. Halte die Taste zehn bis zwölf Sekunden lang gedrückt, bis das Fitbit-Symbol und eine Versionsnummer angezeigt werden (z. B. „V30“).
3. Lass die Taste los.
4. Trenne den Tracker vom Ladekabel.

Dein Charge wurde zurückgesetzt. Wenn du jetzt die Taste des Trackers drückst, solltest du wie gewohnt durch die Anzeigen navigieren können.

Weitere Hilfe bei Problemen findest du unter <http://help.fitbit.com>.

# Allgemeine Informationen und Spezifikationen des Fitbit Charge

---

## Sensoren und Motoren

Der Charge misst deine Bewegungen mit einem 3-Achsen-MEMS-Beschleunigungsmesser und ermittelt so Schritte, Strecke, verbrannte Kalorien und die Schlafqualität. Der Charge verfügt außerdem über:

- einen Höhenmesser, der die bewältigten Etagen misst;
- einen Vibrationsmotor, der eine Vibration erzeugt, wenn der Alarm ausgelöst wird, du ein Ziel erreichst oder eine Anruferbenachrichtigung erhältst.

## Akku

Der Charge wird mit einem Lithium-Polymer-Akku betrieben.

## Speicher

Der Charge speichert minutengenaue Informationen der letzten sieben Tage und Tageszusammenfassungen der letzten 30 Tage.

Gespeichert werden Schritte, Strecke, verbrannte Kalorien, Etagen und dein Schlaf.

Synchronisiere deinen Charge regelmäßig, damit dein Fitbit.com-Dashboard so viele Details wie möglich anzeigt.

---

**HINWEIS:** Der Charge beginnt um 00.00 Uhr der Zeitzone, die du in deinen persönlichen Einstellungen deines Fitbit.com-Kontos ausgewählt hast, mit dem Tracken deines Ziels für den nächsten Tag. Deine Zeitzone kannst du unter <http://www.fitbit.com/user/profile/edit> ändern. In der mobilen App kannst du einstellen, dass sie automatisch aktualisiert wird.

Auch wenn die Statistiken um Mitternacht auf null zurückgesetzt werden, werden die Daten des Vortages nicht gelöscht, sondern bei der nächsten Synchronisierung des Charge auf dein Fitbit.com-Dashboard hochgeladen.

---

## Größe

	Länge	Breite
kleines Armband	5,5 - 6,7 Zoll 140 - 170 mm	0,83 Zoll (21 mm)
großes Armband	6,3 - 7,9 Zoll 161 - 200 mm	0,83 Zoll (21 mm)
extra großes Armband	7,8 - 9,1 Zoll 198 - 230 mm	0,83 Zoll (21 mm)

## Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur	-20 bis 45 °C (-4 bis 113 °F)
Temperatur bei Nichtbetrieb	-30 bis 60 °C (-22 bis 140 °F)
Wasserfestigkeit	Spritzwassergeschützt. Dusche nicht mit dem Gerät und tauche es nicht in Wasser ein.
Maximale Einsatzhöhe	9.144 m (30.000 Fuß)

## Hilfe

Tipps zur Fehlerbehebung und Hilfe zum Charge findest du unter <http://help.fitbit.com>.

## Rückgaberichtlinie und Garantie

Garantieinformationen und die Rückgaberichtlinie des Fitbit.com-Shops findest du online unter <http://www.fitbit.com/de/returns>.

# Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

---

Modellbezeichnung: FB404

## USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Bestimmungen.

Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.
2. Das Gerät muss den Empfang von Störungen zulassen, einschließlich von Störungen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

### FCC-Warnung

Änderungen oder Modifikationen an dem Gerät, die nicht ausdrücklich von Fitbit, Inc. genehmigt worden sind, können dazu führen, dass der Anwender die Genehmigung für den Betrieb des Gerätes verliert.

**Hinweis:** Dieses Gerät wurde getestet und hält die Grenzwerte für digitale Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regeln ein. Diese Grenzwerte dienen dem Schutz vor schädlichen Störungen, wenn das Gerät in Wohngebieten verwendet wird. Das Gerät erzeugt, verwendet und sendet Hochfrequenzenergie und kann bei unsachgemäßer Installation und Verwendung schädliche Störungen im Funkverkehr verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät schädliche Störungen beim Radio- oder Fernsehempfang verursacht, was durch Ein- und Ausschalten des Gerätes festgestellt werden kann, sollte der Benutzer die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen beseitigen:

- Neuausrichten bzw. Neupositionieren der Empfangsantenne
- Vergrößern des Abstands zwischen Gerät und Empfänger
- Anschluss des Gerätes an eine Steckdose, die einen anderen Stromkreis als der Empfänger benutzt
- Beratung durch einen Händler oder sachkundigen Radio-/Fernsehtechniker

Dieses Gerät erfüllt die FCC-Anforderungen für HF-Belastungen in öffentlichen oder nicht regulierten Umgebungen.

FCC-ID: XRAFB404

## Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

Dieses Gerät erfüllt die FCC-Anforderungen für HF-Belastungen in öffentlichen oder nicht regulierten Umgebungen.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC-Hinweis an Benutzer, entsprechend der RSS GEN Ausgabe 3:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC-ID: 8542A-FB404

## Europäische Union (EU)

Konformitätserklärung bezüglich der EU-Richtlinie 1999/5/EC

Fitbit Inc. ist es gestattet, die CE-Kennzeichnung auf dem CHARGE, Modell FB404, anzubringen und damit die Konformität mit wesentlichen Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 1999/5/EC sowie anderen anwendbaren Richtlinien zu erklären.



Hält die Richtlinie für Funkanlagen und Telekommunikationsendeinrichtungen R&TTE 99/CE/05 ein.

Conforme à la norme R&TTE 99/CE/05



# Australien und Neuseeland



# R-NZ

## Mexiko

IFETEL: RCPFIFB14-1538

## Singapur

Erfüllt die  
IDA-Standards  
DA00006A

## Südkorea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다. **얼음이 장치. " 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "**



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): 1.7dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 3.7dBm
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Stamped Metal

### KCC approval information

- 1) Equipment name (model name) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 **FB404**
- 2) Certificate number : MSIP-CRM-XRA-FB404
- 3) Applicant : Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

## Taiwan



CCFA14LP0040T1

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

## Russland

ZOLLUNIONSZERTIFIZIERUNG



# Vereinigte Arabische Emirate

TRA  
REGISTRIERUNGSNR.:  
ER34980/14  
  
HÄNDLERNR.:  
DA35294/14

## Sicherheitserklärung

Das Gerät wurde getestet und entspricht den Sicherheitsvorgaben der EN-Norm: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011.

## Wichtige Sicherheitshinweise

### Warnhinweise

- Längerer Hautkontakt kann bei manchen Benutzern zu Hautreizungen oder Allergien führen. Solltest du Anzeichen einer Hautrötung, Schwellung, Juckreiz oder eine andere Hautreizung feststellen, trage das Gerät nicht mehr. Die weitere Verwendung kann selbst nach Abklingen der Symptome zu einer erneuten oder verstärkten Reizung führen. Falls die Symptome andauern, solltest du einen Arzt aufsuchen.
- Das Gerät enthält elektrische Komponenten, die bei unsachgemäßem Gebrauch Verletzungen verursachen können.
- Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.
- Sprich mit einem Arzt, bevor du ein Trainingsprogramm beginnst oder änderst.
- Sprich vor der Verwendung mit einem Arzt, wenn du an bestehenden Erkrankungen leidest, auf die sich die Verwendung dieses Fitbit-Produkts auswirken könnte.
- Überprüfe beim Fahren oder in anderen Situationen, in denen Ablenkungen gefährlich sein können, keine Anrufbenachrichtigungen oder andere Daten auf dem Display des Produkts.
- Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Lass keine Kinder oder Haustiere mit deinem Fitbit-Produkt spielen. Das Produkt enthält kleine Bestandteile, die eine Erstickungsgefahr darstellen.
- Dein Fitbit-Produkt ist spritzwasser- und regenresistent. Es sollte nicht unter der Dusche oder beim Schwimmen getragen und nicht in Wasser getaucht werden.

## Tipps zum Tragen und zur Pflege

- Reinige und trockne dein Fitbit-Produkt regelmäßig, insbesondere die Bereiche mit Hautkontakt. Verwende einen sauberen, feuchten Lappen. Wasche das Produkt nicht unter dem Wasserhahn.
- Das Fitbit-Produkt sollte so locker sitzen, dass die Luft darunter noch zirkulieren kann.
- Wende an den Stellen, an denen das Fitbit-Produkt am Handgelenk liegt, möglichst wenig Hautpflegeprodukte an.
- Nimm das Produkt von Zeit zu Zeit ab, um es zu reinigen und deine Haut unbedeckt zu lassen.
- Öffne nicht das Gehäuse und nimm das Fitbit-Produkt nicht auseinander.
- Verwende das Fitbit-Produkt nicht, wenn das Display gesprungen ist.
- Die in diesem Produkt bzw. dem Akku enthaltenen Stoffe können bei unsachgemäßem Umgang oder unangemessener Entsorgung umwelt- oder gesundheitsschädlich sein.
- Versuche nicht, das Fitbit-Produkt in einer Geschirrspülmaschine, Waschmaschine oder einem Trockner zu reinigen oder zu trocknen.
- Setze das Fitbit-Produkt keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus.
- Verwende das Fitbit-Produkt nicht in einer Sauna oder einem Dampfbad.
- Setze das Fitbit-Produkt nicht längere Zeit direkter Sonnenbestrahlung aus.
- Versuche nicht, das Fitbit-Produkt zu verbrennen, da der Akku explodieren könnte.
- Reinige das Fitbit-Produkt nicht mit scheuernden Reinigungsmitteln.
- Trage das Fitbit-Produkt nicht, während es aufgeladen wird.
- Lade das Fitbit-Produkt nicht auf, wenn es feucht ist.
- Nimm das Fitbit-Produkt ab, wenn es sich warm oder heiß anfühlt.

## Vorsichtsmaßnahmen bezüglich des eingebauten Akkus

- Das Fitbit-Produkt ist mit einem eingebauten Akku ausgestattet, der nicht durch den Benutzer ausgetauscht werden kann. Eine Manipulation des Produkts oder der Versuch, es zu öffnen, führt zum Verfall der Garantie und stellt ein mögliches Sicherheitsrisiko dar.
- Benutze zum Laden ausschließlich das im Lieferumfang des Produkts enthaltene Ladekabel.
- Lade den Akku über einen Computer, stromgespeisten Hub oder ein Netzteil auf, der bzw. das von einem anerkannten Testlabor zertifiziert worden ist.
- Lade den Akku entsprechend den im Begleitmaterial dieser Anleitung enthaltenen Anweisungen auf.

# Informationen zu Entsorgung und Recycling



Das Symbol auf dem Produkt oder seiner Verpackung besagt, dass dieses Produkt nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Du bist dafür verantwortlich, elektronische Altgeräte zum Schutz natürlicher Ressourcen bei einer entsprechenden Recyclingeinrichtung abzugeben.

In allen Ländern der Europäischen Union gibt es Sammelstellen für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten. Informationen zu diesen Sammelstellen erhältst du von deinem Entsorgungsamt vor Ort oder dem Händler, von dem du das Produkt erworben hast.

Le symbole sur le produit ou son emballage signifie que ce produit doit être traité séparément des déchets ménagers ordinaires à la fin de sa vie. S'il vous plaît être conscient qu'il est de votre responsabilité de vous débarrasser de l'équipement électronique dans les centres de recyclage pour aider à préserver les ressources naturelles.

Chaque pays de l'Union européenne devrait avoir ses centres de collecte pour le recyclage des équipements électriques et électroniques. Pour plus d'informations au sujet de votre perte de recyclage point de départ, s'il vous plaît contactez votre autorité de gestion locale des déchets connexes équipements électriques et électroniques ou le détaillant où vous avez acheté le produit.

- Entsorge das Fitbit-Produkt nicht im Haushaltsmüll.
- Verpackung und Fitbit-Produkt sollten entsprechend den für dich geltenden Bestimmungen entsorgt werden.
- Akkus dürfen nicht der kommunalen Abfallentsorgung zugeführt werden, sondern müssen getrennt bei dafür vorgesehenen Sammelstellen abgegeben werden.





 fitbit charge™

Armband mit kabellosem Aktivitäts-Tracker